



PROCEDIMIENTO PARA REALIZAR EL CAMBIO DE PAÑAL

Objetivo: Prevenir la propagación de gérmenes y reducir el riesgo de transmisión de enfermedades.

Paso 1: Tenga todo lo que necesita a la mano.

- a. Antes de llevar al niño al área de cambio de pañal, lávese las manos y traiga los artículos que necesita al área, tales como: papel cambiador no absorbente, pañal limpio, toallas húmedas desechables, bolsa plástica para la ropa sucia y la cantidad de crema de pañal que va a utilizar en un pedazo de papel.
- b. Coloque el papel cambiador no absorbente de un tamaño suficiente para cubrir la superficie desde los hombros del niño hasta un poco más allá de los pies.
- c. Colóquese los guantes desechables antes de manejar pañales o ropa sucia.

Paso 2: Cargue al niño hasta la mesa de cambio de pañal. Si el pañal está sucio, mantenga el niño alejado de usted.

- a. Siempre mantenga una mano sobre el cuerpo del niño y nunca lo deje solo.
- b. No utilice amarres para sujetar al niño(a) a la mesa de cambio de pañal.
- c. Desabroche el pañal, pero déjelo debajo del niño.
- d. Si por el movimiento del niño, no se puede evitar el contacto de sus pies con el pañal o con piel sucia, remueva los zapatos y medias para evitar su contaminación con excreta u orina durante el proceso.

Paso 3: Limpie los genitales del niño.

- a. Levante las piernas del niño según sea necesario para limpiar la piel con las toallas húmedas desechables.
- b. Remueva la excreta y orina de adelante hacia atrás usando una sola vez la toalla húmeda. De ser necesario, repita el proceso usando toallitas limpias.
- c. Coloque las toallas sucias dentro del pañal sucio o en un zafacón de pedal cubierto con bolsa plástica.

Paso 4: Remueva el pañal y ropa sucia, sin contaminar cualquier superficie limpia.

- a. Doble el pañal sucio hacia adentro y vuelva a sellarlo con las cintas adhesivas.
- b. Deseche el pañal sucio en un zafacón de pedal cubierto con bolsa plástica.
- c. Coloque la ropa sucia en una bolsa plástica para ser entregada a los padres del niño.
- d. Si hay algún derrame debajo del niño, hale papel cambiador de manera que haya un papel limpio debajo del niño.

Procedimiento para realizar el cambio de pañal

Paso 5: Remueva los guantes de acuerdo al procedimiento establecido y deséchelos en un zafacón de pedal cubierto con bolsa plástica.

Paso 6: Aplíquese “hand sanitizer” en sus manos.

- a. Si el niño(a) tiene 24 meses o más aplique “hand sanitizer” a las manos del niño
- (a). Si es menor de 24 meses, utilice una toalla húmeda desechable para limpiarle las manos y descarte la misma en un zafacón de pedal.

Paso 7: Coloque al niño un pañal limpio y vístalo.

- a. Deslice un pañal limpio debajo del niño.
- b. Utilice un pedazo de papel higiénico o utilice guantes desechables nuevos para aplicar la crema de pañal. Descarte el papel o guantes en un zafacón de pedal.
- c. Observe y reporte si el área está enrojecida, con salpullido (“rash”) o presenta sangrado.

Paso 8: Lave las manos del niño siguiendo el procedimiento de lavado de manos, y devuélvalo a un área en la que haya supervisión.

Paso 9: Lave y desinfecte la superficie de la mesa de cambio de pañal

- a. Remueva y deseche el papel cambiador en un zafacón de pedal.
- b. Si la ropa del niño se ensució, ate la bolsa plástica usada para guardar la ropa y rotule para ser enviada a la casa del niño.
- c. Remueva cualquier sucio visible en la mesa de cambio de pañal con un papel toalla húmedo con agua y detergente.
- d. Desinfecte el área rociando o aplicando una solución desinfectante preparada diariamente:
 - **1 a 3 cucharadas de cloro + 1 cuartillo (32 onzas) de agua fría**
 - O en sustitución use un **producto desinfectante registrado en la EPA** (Agencia de Protección Ambiental), de acuerdo a instrucciones del fabricante.
- e. Permita que la solución esté por lo menos dos (2) minutos en contacto con la superficie.
- f. Mantenga la solución o producto desinfectante fuera del alcance de los niños (as).

Paso 10: Lave sus manos vigorosamente de acuerdo al procedimiento de lavado de manos y registre el cambio de pañal en el registro diario del niño.

Página 3

Procedimiento para realizar el cambio de pañal

Nota:

- ✓ Solamente se utilizarán pañales desechables con material absorbente. Si el niño(a) tiene una razón médica por la que no puede utilizar el pañal desechable, la misma debe estar documentada por el médico del niño(a). Ejemplo: las reacciones alérgicas.

- ✓ Si usan pañales de tela, el pañal debe estar contenido dentro de una cubierta exterior hecha de material impermeable que impida el escape de heces y orina. Una alternativa es el uso de los pañales de tela que contienen una cubierta a prueba de agua que se adhiere a la tela.

- ✓ Pañales de tela sucios, deben envolverse por completo en material no permeable, y almacenarse en un lugar inaccesible a los niños y luego entregarse directamente a los padres / encargados. No deben descargarse sus heces en el inodoro. Nunca deben enjuagarse o llevar su contenido a través del área de cuidado infantil, para colocar el contenido fecal en un inodoro.

Referencia:

Caring of our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs. 3rd Edition. 2011. página 106-107.